

IO AL MEGLIO

Stagione 2017/2018

TOP CLUB	OPEN *
12 mesi tutto incluso	€ 1.500,00
Palestra+ piscina+saune+corsi in sala + corsi in acqua	

TOP CLUB FAMILY	OPEN *
12 mesi tutto incluso per 2 familiari	€ 2.600,00

TOP CLUB FITNESS	OPEN *
12 mesi palestra + corsi	€ 887,00
Palestra+ corsi in sala + corsi in acqua	

PALESTRA + PISCINA + SAUNE	OPEN *	MORNING **	LUNCH ***
1 mese	€ 155,00		
3 mesi	€ 410,00		
6 mesi	€ 725,00		
12 mesi	€ 1.250,00	€ 850,00	€ 560,00
FAMILY (due persone stesso nucleo familiare)	€ 2.000,00		
10 ingressi nominativi – validità 6 mesi	€ 189,00		
Eventuali ingressi non usufruiti verranno recuperati con il rinnovo dello stesso pacchetto entro 30 giorni dalla data di scadenza.			

PISCINA	OPEN *
10 ingressi nominativi – validità 6 mesi	€ 99,00
30 ingressi nominativi – validità 12 mesi	€ 260,00
Eventuali ingressi non usufruiti verranno recuperati con il rinnovo dello stesso pacchetto entro 30 giorni dalla data di scadenza.	

PISCINA + SAUNE	OPEN *	MORNING **
12 mesi	€ 1.050,00	€ 695,00

PALESTRA	OPEN *	MORNING **
-----------------	---------------	-------------------

Sala attrezzi - inclusa, su richiesta, scheda di allenamento personalizzata

1 mese	€ 78,00	
3 mesi	€ 225,00	
6 mesi	€ 390,00	
12 mesi	€ 635,00	€ 525,00
10 ingressi nominativi – validità 6 mesi	€ 140,00	
Eventuali ingressi non usufruiti verranno recuperati con il rinnovo dello stesso pacchetto entro 30 giorni dalla data di scadenza.		

HAI MENO DI 30 ANNI?

12 mesi di palestra	€ 420,00
12 mesi di palestra + corsi in sala + corsi in acqua	€ 620,00
10 ingressi palestra+piscina+saune	€ 132,00

*Accesso libero negli orari di apertura Centro

** Accesso al Centro dal Lun al Ven 8:00-12:00

***Accesso al Centro dal Lun al Ven 12:30 – 15:30

CORSI

CORSI TOP- SALA + ACQUA

12 mesi € 790,00

TOP CLUB FITNESS

OPEN *

12 mesi palestra + corsi € 887,00

(Palestra + corsi in sala + corsi in acqua)

CORSI IN SALA OPPURE IN ACQUA

10 ingressi nominativi - validità 3 mesi € 106,00

SI SCALA LA PRESENZA AD OGNI SINGOLO CORSO

30 ingressi nominativi - validità 1 anno € 285,00

SI SCALA LA PRESENZA AD OGNI SINGOLO CORSO

10 ingressi nominativi - validità 3 mesi € 85,00

SI SCALA LA PRESENZA AD OGNI SINGOLO CORSO

(Per clienti con abbonamento di almeno 3 mesi ad altri servizi come PALESTRA o REGNO)

Eventuali ingressi non usufruiti verranno recuperati con il rinnovo dello stesso pacchetto entro 30 giorni dalla data di scadenza.

PERSONAL TRAINER

1 seduta individuale - 45. min € 45,00

UNA GIORNATA AD AVALON

Ingresso giornaliero € 25,00

Ingresso bambini SOLO PISCINA da 0 a 3 anni GRATUITO

Ingresso bambini SOLO PISCINA da 4 a 15 anni € 5,00

Ai bambini non è concesso l'ingresso in piscina durante i corsi di acquagym e acquabike.

I BAMBINI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI DA ALMENO UNO DEI GENITORI

Ingresso palestra € 15,00

Lezione singola di un corso € 15,00

INGRESSO + MASSAGGIO, 30 min. € 45,00

INGRESSO + MASSAGGIO, 60 min. € 75,00

ORARIO:

Lun – Ven 8.00 - 21.30 / Sab- Dom- Festivi 9.30-19.30

AVALON – CENTRO MEDICO

Avalon è un Centro di Fisioterapia di 1° livello, Aut. Sanitaria PROT. 16134-17/T/GEN.IV.1.D.6 del 27/3/17

che si occupa del completo recupero dello stato di salute, forma e benessere dei propri pazienti; uno staff di medici, tra cui il Direttore Sanitario, il **fisiatra dott. Andrea Piccozzi**, il **medico ortopedico, dott. Vincenzo Alecci**, il **medico dello Sport dott. Paolo Viviani** e un team di **fisioterapisti** insieme ai **laureati in Scienze Motorie** permettono di offrire il meglio della cura nel campo della riabilitazione anche grazie ad una struttura moderna e completa, dotata di attrezzature all'avanguardia. Viene così offerta una vasta competenza nei vari campi, dalle **problematiche cronico-degenerative alla traumatologia e chirurgia nella patologia acuta, alla riduzione motoria post-intervento, alla riabilitazione e rimessa in forma dello sportivo.**

Dott. Andrea Piccozzi- Direttore Sanitario – Medico Fisiatra

Laureato in Medicina e Chirurgia e ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione e il Diploma post Universitario di Perfezionamento in Medicina Manuale Ortopedica (Airas, Padova). Dal 2006 dopo un periodo di formazione negli Stati Uniti si è appassionato allo sviluppo di terapie non invasive che rispettino la fisiologia della guarigione nei traumi muscolo-tendinei e capsulo-legamentosi con particolare attenzione all'ambito sportivo. Da questa esperienza all'estero nasce il suo interesse per la proloterapia (terapia infiltrativa rigenerativa) successivamente perfezionata con congressi ed esperienze formative con i migliori esperti della metodica a livello mondiale e culminato con una tesi sperimentale sull'argomento. Dal 2012 ha completato un percorso di formazione internazionale con la promozione ad istruttore (clinical instructor) per la Hackett Hemwall Patterson Foundation nelle missioni umanitarie in Honduras dedicate alla terapia del dolore muscolo scheletrico cronico. Socio istruttore della Società Italiana di Proloterapia (SIPRO) in cui opera anche in qualità di coordinatore scientifico e relatore a congressi sulle terapie infiltrative in ambito nazionale ed internazionale. In seguito al percorso formativo nelle terapie infiltrative ha avvertito l'esigenza di accostare l'uso dell'ecografia muscolo-scheletrica alla valutazione clinica tradizionale per ottimizzare la diagnosi ed il follow-up in ambito riabilitativo/sportivo oltre a garantire la massima precisione nelle procedure interventistiche infiltrative. Lavora presso diversi centri riabilitativi in FVG e Veneto seguendo squadre professionistiche di pallavolo, calcio e rugby. Vincitore alle selezioni del bando YAP (Young Against Pain 2015-2016) per la ricerca nel campo della terapia del dolore.

Dott. Paolo Viviani- Medico dello Sport

Al medico dello sport spetta la **valutazione iniziale dell'atleta sano**, nel caso in cui questi voglia svolgere attività sportiva agonista o non agonistica e dell'**atleta infortunato** che desidera tornare a svolgere lo sport ai livelli pre-infortunio e che si affida al team riabilitativo della struttura. La persona sana che desidera iniziare o continuare un programma sportivo viene visitata annualmente mediante un'attenta analisi dell'anamnesi ed esame obiettivo con un **elettrocardiogramma**, importante screening delle principali patologie cardiache. Lo sportivo infortunato invece si rivolge al medico dello sport che, dopo una valutazione iniziale, con l'eventuale integrazione di esami strumentali (radiografia, ecografia o risonanza magnetica), indirizza l'atleta al fisioterapista col quale è in stretto contatto costantemente per seguire i progressi, effettuare **controlli in itinere** durante il recupero funzionale e discutere l'eventuale insorgenza di problemi che possano allungare o rallentare il periodo di riabilitazione.

Dott. Vincenzo Alecci - Ortopedico

La sua attività professionale ad Avalon è iniziata nel Febbraio 2015! E' sempre stato un convinto sostenitore del lavoro di gruppo che, in una disciplina come l'Ortopedia e Traumatologia (e non solo), ritiene fondamentale nel conseguimento dei risultati. I pazienti che si rivolgono al dott. Alecci hanno problematiche diverse in rapporto all'età, all'attività lavorativa e sportiva in riferimento all'artrosi dell'anca e del ginocchio, alle lesioni dei menischi e dei legamenti del ginocchio, alle infiammazioni dei tendini e dei muscoli, alle patologie della cartilagine delle diverse articolazioni etc. Alcune patologie richiedono un trattamento chirurgico, altre si giovano di trattamenti fisioterapici e riabilitativi! Anche pazienti che dovranno essere sottoposti ad interventi chirurgici possono giovare di una preparazione muscolare che renderà più agevole la riabilitazione postoperatoria. Lavorare ad Avalon in stretto rapporto con professionisti anche giovani che trattano patologie sopra riportate, parlare con loro evidenziando le problematiche dei singoli pazienti e seguirne il percorso terapeutico, scambiare opinioni e confrontarsi sui risultati, è stato ed è fondamentale nel raggiungimento degli obiettivi!

I **Fisioterapisti** hanno a disposizione efficaci macchinari come la **TECAR**, gli **ULTRASUONI** e il **LASER** oltre che una **palestra** completa di attrezzature all'avanguardia e una **piscina riscaldata a 29°C**. La diminuzione della forza di gravità in acqua rende i movimenti meno stressanti per le articolazioni rispetto a quelli a secco. La resistenza dell'acqua è graduale, ciò consente di mantenere una tensione muscolare uniforme durante tutto il movimento favorendo il recupero del tono e della flessibilità muscolare.

Il paziente, una volta concluso il ciclo di fisioterapia, può affidarsi alle cure professionali degli **istruttori della palestra laureati in Scienze Motorie** per proseguire un percorso di riduzione motoria e funzionale fino al completo ottenimento dell'esecuzione delle attività quotidiane come anche al **completo recupero dell'attività sportiva.**

AVALON – ORARI DI APERTURA CENTRO MEDICO

LUNEDÌ – VENERDÌ 8:00 / 20:00, SABATO 9:30 / 12:30

SERVIZI OFFERTI - FISIOTERAPIA

TERAPIE FISICHE

Elettrostimolazione	€ 15,00 30 min.
Elettroanalgesia (Tens)	€ 15,00 30 min.
Ionoforesi	€ 18,00 30 min.
Ultrasuono	€ 15,00 15 min.
Laser	€ 20,00 15 min.
TECAR-Terapia	€ 45,00 45 min.
Rieducazione motoria assistita	€ 45,00 45 min.
Magnetoterapia	€ 15,00 30 min.

TERAPIE MANUALI E KINESITERAPIA

Sedute da 45 minuti

Massaggio Terapeutico	€ 45,00
Linfodrenaggio Terapeutico	€ 45,00
Fisiokinesiterapia individuale	€ 45,00
Allenamento Isocinetico	€ 45,00
Taping neuromuscolare	€ 25,00
Bendaggio funzionale	€ 25,00

RIEDUCAZIONE MOTORIA E FUNZIONALE

PERSONAL TRAINING RIEDUCATIVO

Percorso individuale con un laureato in Scienze Motorie	€ 45,00
---	---------

RIEDUCAZIONE MOTORIA E FUNZIONALE

VISITE SPECIALISTICHE

Visita specialistica Medico dello Sport	€ 80,00
Visita di controllo Medico dello Sport	€ 40,00
Certificato medico per attività non agonistica	€ 40,00
Certificato medico per attività agonistica	€ 60,00
Visita specialistica dott. Vincenzo Alecci	€ 150,00
Controllo ortopedico dott. Alecci	€ 100,00
Visita dott. Emanuele Gressani (osteopata e chinesiologo)	€ 120,00
Visita specialistica fisiatrice dott. Andrea Piccozzi con ecografia	€ 100,00
solo ecografia	€ 120,00
Controllo fisiatrico dott. Andrea Piccozzi	€ 40,00
Infiltrazioni con dott. Piccozzi (Proloterapia)	€ 80,00 variabile a seconda del farmaco

Avalon S.R.L. - Borgo Grotta Gigante, 42/b - 34010 SGONICO (TS)

Direttore sanitario: Dott. Andrea Piccozzi

C.F. - P.IVA e Reg.Imprese di Trieste: 00941890329

Capitale Sociale Euro 33.600 Int.Vers. R.E.A. 112670 CCIAA di Trieste

Aut. Sanitaria PROT. 16134-17/T/GEN.IV.1.D.6 del 27/03/2017